



POULET SAUCE COLOMBO ET RIZ AUX PETITS LEGUMES 350G

RICHE EN PROTEINES

FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 350

Date de mise à jour : 27/03/2024

Code Produit : 3738

POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	92
Féculent	99
Sauce	69
TOTAL	350

LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ AUX PETITS LÉGUMES ET POULET TRAITÉ EN SALAISSON SAUCE
COLOMBO

Riz cuit 28% (eau, riz), poulet traité en salaison (poulet 24%, amidon de tapioca, dextrose, sel), brocolis 14% (brocolis, sel), eau, carottes 10%, huile de colza, **crème** fraîche, oignons, amidon transformé de riz, sel, fibre de chicorée, épices colombo 0.3% (curcuma, fenugrec, sucre caramélisant, coriandre, pomme, persil, muscade, paprika), citron, sucre, ail, **beurre**, poivre, cannelle.

Traces éventuelles de gluten, céleri, moutarde, soja
Poulet origine hors UE

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	569	1992
Energie (kCal)	136	476
Matières grasses (g)	4,7	16
dont acides gras saturés (g)	0,9	3,2
Glucides (g)	13	46
dont sucres (g)	1,4	4,9
Fibres (g)	2,2	7,7
Protéines (g)	9,2	32
Sel (g)	0,76	2,7
Potassium (g)	0,143	0,500
Calcium (g)	0,017	0,060
Phosphore (g)	0,101	0,354

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,957
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,299

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.